



Laxeren met een Colex klysma

Om u zo goed mogelijk te kunnen onderzoeken, vragen we u om te laxeren met een Colex klysma. Hiermee maakt u het laatste deel van de dikke darm, de endeldarm, leeg.

Wat is een Colex klysma?

Colex klysma is een klysma met het bestanddeel natriumfosfaat . Dit maakt de ontlasting zacht zodat deze snel het lichaam kan verlaten. Het is een flesje met een tuitje dat u in de anus plaatst.



Hoe kom ik aan een Colex klysma?

Het Colex klysma is met een recept van uw arts verkrijgbaar bij de apotheek. U heeft twee stuks nodig. Het recept voor de klysma krijgt u van uw behandelend arts in de kliniek of faxen wij naar uw apotheek.

Hoe moet ik het Colex klysma gebruiken?

U brengt de vloeistof bij voorkeur liggend, op uw linker zijde, in. Door het flesje in uw handen te houden kunt u de vloeistof wat opwarmen. Verwijder het dopje. Breng de tuit van het klysma voorzichtig in de anus. Knijp het flesje rustig zo veel mogelijk leeg en trek deze dichtgeknepen weer uit de anus. Hiermee voorkomt u dat de vloeistof weer terugvloeit in het flesje. Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de verpakking, dit is normaal.

De ingebrachte hoeveelheid is voldoende voor de werking. Blijf na het inbrengen zo mogelijk nog vijf tot tien minuten liggen om te voorkomen dat de vloeistof er weer uit komt. Hierna gaat u naar de WC om op normale wijze te ontlasten.

Wanneer moet ik de Colex klysma gebruiken?

Het beste is om de avond vóór (ongeveer twee uur voor u naar bed gaat) en de ochtend van de afspraak in de kliniek (ongeveer twee uur voor vertrek van huis) te laxeren met het klysma.

Wat kan ik verwachten na het gebruik van de Colex klysma?

Het Colex klysma maakt harde ontlasting zacht en prikkelt het endeldarmslijmvlies, waardoor (soms heftige) aandrang opgewekt wordt. De ontlasting komt meestal binnen vijf tot tien minuten op gang. Buikpijn of lichte buikkramp is een gevolg van de werking van het klysma en trekt vanzelf weer weg. Er kan (lichte) irritatie van de anus optreden, dit verdwijnt weer binnen enkele uren. Als u last heeft van een chronische darmontsteking of van kloofjes in de anus, kunt u hier meer last van krijgen.

Wanneer is het onverstandig om een Colex klysma te gebruiken?

Als u veel pijn heeft kunt u, liefst in overleg met onze verpleegkundige of arts, afzien van het gebruik van het Colex klysma. Als u anaal bloedverlies heeft mag u het Colex klysma ter voorbereiding op het onderzoek in de Proctos Kliniek WEL gebruiken.

Instructie filmpje over het inbrengen van een klysma;

[http://www.apotheek.nl/Instructiefilmpjes/Instructiefilmpje/Toedienen_van_zetpil_of_klysma.aspx?
mId=10703&rId=19](http://www.apotheek.nl/Instructiefilmpjes/Instructiefilmpje/Toedienen_van_zetpil_of_klysma.aspx?mId=10703&rId=19)