



## **Laxeren met Microlax**

---

Om u zo goed mogelijk te kunnen onderzoeken, vragen we u om te laxeren met een Microlax. Hiermee maakt u het laatste deel van de dikke darm, de endeldarm, leeg.

### Wat is Microlax?

Microlax is een klysma. Het is een tube met een tuitje dat u in de anus plaatst.



### Hoe kom ik aan Microlax?

Microlax is **zonder recept** verkrijgbaar bij drogist of apotheek. U heeft twee stuks nodig.

### Hoe gebruik ik de Microlax?

U brengt de vloeistof bij voorkeur liggend, op uw linker zijde, in. Verwijder het dopje. Knijp een druppeltje uit de tube. Dit maakt de tuit een beetje vettig, waardoor u deze makkelijker kunt inbrengen. Breng de tuit van het klysma voorzichtig in de anus. Knijp de tube zo veel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Houd de tube ingedrukt als u hem terugtrekt. Hiermee voorkomt u dat de vloeistof weer terugvloeit in de tube. Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de verpakking. Dit is normaal, de ingebrachte hoeveelheid is voldoende voor de werking. Blijf na het inbrengen zo mogelijk nog vijf tot tien minuten liggen om te voorkomen dat de vloeistof er weer uit komt.

Hierna gaat u naar de wc om op normale wijze te ontlasten.

### Wanneer gebruik ik de Microlax?

Het beste is om de avond vóór (ongeveer twee uur voor u naar bed gaat) en de ochtend van de afspraak (ongeveer twee uur voor vertrek van huis) te laxeren met Microlax. Als u hevige pijn heeft hoeft u de Microlax niet te gebruiken. Als u bloedverlies heeft mag u de Microlax ter voorbereiding van ons onderzoek wel gebruiken.

### Wat kan ik verwachten na het gebruik van Microlax?

Microlax maakt harde ontlasting zacht en prikkelt het endeldarmslijmvlies, waardoor (soms heftige) aandrang opgewekt wordt. De ontlasting komt meestal binnen vijf tot twintig minuten op gang. Er kan (lichte) irritatie van de anus optreden, dit verdwijnt weer binnen enkele uren. Als u last heeft van een chronische darmontsteking of van kloofjes in de anus, kunt u hier meer last van krijgen.

[Instructie filmpje over het inbrengen van een klysma](#)