

## **Anale manometrie, Ano Rectaal Functie Onderzoek (ARFO)**

Drukmeting van de anus of anale manometrie is een onderzoek waarbij de werking van de kringsspieren wordt gemeten.

### **Doel van het onderzoek**

Het onderzoek is bedoeld om een beeld te krijgen van het functioneren van de endeldarm, bekkenbodemspieren en voor het meten van de spanning en de knijpkracht van de kringspier.

### **Vorbereiding**

U hoeft voor dit onderzoek geen voorbereidingen te treffen. U hoeft geen klysma te gebruiken.

### **Het onderzoek**

De verpleegkundige zal de verschillende stappen van het onderzoek met u bespreken.

U doet uw onderkleding uit en gaat met opgetrokken knieën op uw linkerzijde op de onderzoeksbank liggen. De verpleegkundige brengt via uw anus een dun staafje in. Hieraan zit een ballonnetje. Het staafje is verbonden met meetapparatuur.

Tijdens het onderzoek meet de verpleegkundige de knijpkracht van de kringspier. Hiervoor vraagt zij u om te knijpen met de anus, te hoesten en te persen. Vervolgens wordt het ballonnetje een paar keer opgeblazen om de druk in uw endeldarm te meten. Het onderzoek duurt 25 tot 30 minuten.

Na het onderzoek kunt u weer naar huis. De uitslag krijgt u via uw behandelend arts.