



Het legen van het rectum met behulp van een spoelflesje

Waarom een spoelflesje te gebruiken?

Het spoelflesje wordt gebruikt om het laatste gedeelte van de endeldarm(rectum) goed leeg te krijgen.

Het spoelflesje wordt door de arts geadviseerd bij verlies van ontlasting of remsporen in de onderbroek door het niet goed leegkrijgen van het laatste gedeelte van de endeldarm (rectum).

Wat is een spoelflesje?



Hoe kom ik aan een spoelflesje?

Het spoelflesje wordt tijdens het consult door de arts of verpleegkundige aan u meegegeven.

Wanneer moet ik het spoelflesje gebruiken?

Gebruik het bij voorkeur direct nadat u ontlasting gehad heeft.

Indien nodig kan het flesje voor de toiletgang gebruikt worden om de ontlasting op gang te brengen.

Hoe moet ik het spoelflesje gebruiken?

U vult het flesje tot aan het tuitje met lauwwarm water.

Breng het flesje voorzichtig, terwijl u op toilet zit, in de anus totdat het hele tuitje erin zit.

Knijp rustig het flesje leeg zodat al het water in het rectum is gekomen.

Haal het flesje uit de anus en wacht totdat er weer aandrang ontstaat, eventueel licht persen zodat samen met het water de achtergebleven ontlasting mee naar buiten komt. Het water kan er ook spontaan uit stromen.

Spoel het flesje daarna goed af met water onder de kraan totdat het weer schoon is.

Het flesje kan een paar keer gebruikt worden, totdat het niet meer goed schoon te maken is of totdat niet meer goed leeg te knijpen is.

Waar moet ik rekening mee houden?

In het begin kan het lastig zijn om het flesje goed te gebruiken. Wij adviseren u daarom om het spoelen elke dag te doen. Soms is het even doorzetten voordat u er handig mee om kan gaan.

Soms is het nodig een paar keer achter elkaar te spoelen om er voor te zorgen dat het laatste gedeelte van het rectum goed leeg komt.

Het kan voorkomen dat u moeite heeft met leegknijpen flesje: het terugslagventiel (grijze ventieltje wat in het schroefgedeelte van het tuitje zit) kunt u dan verwijderen. Het flesje knijpt dan gemakkelijker leeg. **BELANGRIJK**; het flesje moet dan wel ingeknepen verwijderd worden uit het rectum.

U kunt altijd voor vragen contact opnemen met de verpleegkundige.

Jannette van der Heijden/ Irma Martens
Continentie verpleegkundigen
Proctos Kliniek
Tel: 030-2250260
verpleegkundige@proctoskliniek.nl
www.proctoskliniek.nl